

Relaxed & healthy - Massagen am Arbeitsplatz



ATEMPAUSE

SCHENKEN SIE IHREM TEAM EINE KURZE ATEMPAUSE!

Wohltuende Büromassagen

Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter genießen eine entspannende Massage wahlweise mit oder ohne Öl. Dabei werden Techniken aus dem Shiatsu wie Akupressur, Rotationen, Dehnungen mit klassischen Elementen der Wellnessmassage verbunden.



Auswahl meiner zufriedenen Kunden



Diakonie 
Düsseldorf

ärztliche 
apparate-
gemeinschaft

ICH FREUE MICH MEINEN TEIL BEIZUTRAGEN!



Frisch & erholt – Stärken Sie die physische und mentale Gesundheit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Stärkung des Immunsystems

Reduktion von Stress & Krankheitstagen

Lösen von Blockaden & Verspannungen

Prävention von Rückenproblemen

Mehr Entspannung & Resilienz

Mehr Fokus & Konzentration

Motiviert & glücklich – steigern Sie die Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Mehr Motivation & Zufriedenheit

Mehr Loyalität & Betriebszugehörigkeit

Mehr Gelassenheit & höhere Belastbarkeit

Höhere Produktivität & Qualität

Back-to-office-Strategie

Weniger Fluktuation & Wettbewerbsvorteil



WIR FINDEN DIE PASSENDE LÖSUNG FÜR SIE!

Preise

Business Health Package S

je Stunde 85€*

- ✓ zzgl. 15€ Anfahrt
- ✓ ab 3 Stunden

Business Health Package M

je Stunde 80€*

- ✓ zzgl. 15€ Anfahrt
- ✓ ab 4-6 Stunden

Business Health Package L

je Stunde 80€*

- ✓ inkl. Anfahrt
- ✓ ab 3-6 Stunden
- ✓ wöchentlich

*Preise zzgl. MwSt

FAQ

Wie ist der Ablauf?

Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter buchen einen 20-30 minütigen Timeslot. Eine Massage dauert etwa 15-25 Minuten zzgl. jeweils 3-5 Minuten Aus-und Ankleiden/ Umrüstzeit/Zeit für Hygienemaßnahmen. So kommen wir auf 2-3 Massagen pro Stunde.

Was ich brauche?

Ich benötige einen kleinen Raum, in dem ich Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ungestört massieren kann. Zubehör bringe ich mit.

Wer übernimmt die Kosten?

Einige Unternehmen übernehmen die gesamten Kosten für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter oder die Kosten werden aufgeteilt und ein Teil wird von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern selbst getragen.

Bei Interesse melden Sie
sich gerne bei mir!



Ricarda Linnenbrink



+ 49 177 522 6897



ricarda@die-atempause.com



www.die-atempause.com/massage-am-arbeitsplatz

ATEMPAUSE

